



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

SKUŁY



REGULAMIN BIEGU SPECJALNEGO 1 KM BIEG W PEŁNYM UMUNDUROWANIU BOJOWYM

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i aktywności fizycznej.
2. Rozwijanie wśród członków ochotniczej straży pożarnej kultury fizycznej i sportu
3. Prowadzenie działalności kulturalno-oświatowej i rozrywkowej

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Ochotnicza Straż Pożarna w Skułach
2. Współorganizatorem jest Gmina Żabia Wola i Starostwo Powiatowe w Grodzisku Mazowieckim

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia 06.10.2019 r. start i meta w miejscowości Skuły
2. Biuro zawodów będzie mieściło się w budynku OSP Skuły ul. Strażacka 9 Bartoszkówka
3. Biuro czynne w dniu zawodów od godz. 7:00 do 10:00
4. Godzina startu biegu 9:30
5. Długość trasy 1000 m (trasa asfaltowa)
6. Trasa nie posiada atestu.
7. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zapisanie się na listę startową, wniesienie opłaty oraz weryfikacja i odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
3. Prawo startu w biegu specjalnym mają wyłącznie osoby:
 - a) należące do Jednostek Ochrony Przeciwpożarowej
 - b) osoby posiadające wyposażenie indywidualne (bieg w pełnym umundurowaniu bojowym – ubranie specjalne, buty bojowe, rękawice, hełm – bez butli ODO)
 - c) ważne badania lekarskie – okresowe których odpis należy złożyć w sekretariacie zawodów,
- dopuszcza się do udziału w biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w imprezie sportowej.
(Ten Fakt uczestnik w dniu zawodów potwierdzi własnoręcznym podpisem na formularzu przygotowanym przez organizatora).



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

SKUŁY



- e) dla biegu specjalnego będzie osobny pomiar czasu
- f) klasyfikacja kobieta strażak / mężczyzna strażak

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online przyjmowane będą do 03.10.2019r. poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej elektronicznezapisy.pl
2. Aby dokonać wstępnej rejestracji i należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy
3. Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji i uiszczył opłatę startową biegu, znajdzie się na stronie elektronicznezapisy.pl

VI. OPŁATY

1. Każdy uczestnik biegu specjalnego **5 DYCHY STRAŻACKIEJ** ponosi koszt opłaty rejestracyjnej, opłata ta wynosi 25 zł do dnia 31.08.2019 r. następnie opłata ta wynosi 30 zł / w przypadku startu w biegu głównym i jednocześnie w biegu specjalnym, opłata startowa za bieg specjalny wynosi 15 zł do 31.08.2019r. następnie 20 zł – zawodnik wtedy odbiera jeden pakiet startowy !
2. Opłatę startową prosimy kierować na nr konta **66 9291 0001 0210 2663 2000 0010** Banku Spółdzielczego w Białej Rawskiej z dopiskiem : Imię Nazwisko Opłata za Bieg
3. W dniu zawodów opłata startowa wynosi 35 zł
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.
5. W ramach opłaty organizator zapewnia : koszulkę, napoje na trasie i mecie, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Trasa nie posiada atestu,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- Organizator nie ubezpiecza zawodników,
- Strażacki wyścig odbędzie się bez względu na pogodę,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Organizator zapewnia:

- przebieralnie,
- prysznice oraz toalety,
- depozyty i szatnie do przechowania bagażu,
- ratowników medycznych

*Serdecznie zapraszamy
Organizatorzy*

