



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

SKUŁY



REGULAMIN NORDIC WALKING

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja Nordic Walking, jako nowej dyscypliny sportowej oraz uniwersalnej i aktywnej formy spędzania czasu wolnego
2. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Ochotnicza Straż Pożarna w Skułach
2. Współorganizatorem jest Gmina Żabia Wola i Starostwo Powiatowe w Grodzisku Mazowieckim

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się dnia 06.10.2019 r. w Skułach
2. Start godzina 11:00 (chwilę po starcie biegu głównego) www.ospskuly.com
3. Długość trasy wynosi 10 km (większość trasy po miękkiej nawierzchni-rezerwat Skulski Las). Trasa nie posiada atestu.
4. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
5. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 2 godziny Po tym czasie zawodnicy są zobowiązani do zejścia z trasy.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zapisanie się na listę startową, wniesienie opłaty oraz weryfikacja i odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
3. Prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 06.10.2019r. ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 06.10.2003r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
4. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia.



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

SKUŁY



Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji zawodnika. Oświadczenie dostępne jest na stronie www.ospskuły.com lub w biurze zawodów.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online przyjmowane do 03.10.2019r. poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej elektronicznezapisy.pl
2. Aby dokonać wstępnej rejestracji i należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy
3. Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji i uiszczył opłatę startową, znajdzie się na stronie elektronicznezapisy.pl

VI. OPŁATY

1. Każdy uczestnik **5 DYCHY STRAŻACKIEJ** ponosi koszt opłaty rejestracyjnej, opłata ta wynosi 30 zł do dnia 31.08.2019r. następnie opłata ta wynosi 35 zł
2. Opłatę startową prosimy kierować na nr konta **66 9291 0001 0210 2663 2000 0010** Banku Spółdzielczego w Białej Rawskiej z dopiskiem :
Imię Nazwisko Opłata za Nordic Walking
3. W dniu zawodów opłata startowa wynosi 40 zł
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.
5. W ramach opłaty organizator zapewnia : koszulkę, napoje na trasie i mecie, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny.

VII. KLASYFIKACJA

1. Podczas **5 DYCHY STRAŻACKIEJ** dla Nordic Walking będą prowadzone następujące klasyfikacje:
 - a. Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Trasa nie posiada atestu,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- Organizator nie ubezpiecza zawodników,



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

SKUŁY



- Strażacki wyścig odbędzie się bez względu na pogodę,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Organizator zapewnia:

- przebieralnię,
- prysznice oraz toalety,
- depozyty i szatnie do przechowania bagażu,
- ratowników medycznych

Serdecznie zapraszamy

Organizatorzy

