



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

SKUŁY



REGULAMIN 5 DYCHY STRAŻACKIEJ

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i aktywności fizycznej.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Gminy Żabia Wola i okolic.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Rozwijanie wśród członków ochotniczej straży pożarnej kultury fizycznej i sportu
5. Prowadzenie działalności kulturalno-oświatowej i rozrywkowej

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Ochotnicza Straż Pożarna w Skułach
2. Współorganizatorem jest Gmina Żabia Wola i Starostwo Powiatowe w Grodzisku Mazowieckim

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia 06.10.2019 r. start i meta w miejscowości Skuły
2. Biuro zawodów będzie mieściło się w budynku OSP Skuły ul. Strażacka 9 Bartoszkówka
3. Biuro czynne w dniu zawodów od godz. 7:00 do 10:00
4. Godzina startu biegu
 - a. Bieg dzieci godzina 10:30
 - b. Bieg główny godzina 11:00
5. Długość trasy
 - a. Bieg dzieci 1000 m (trasa asfaltowa)
 - b. Bieg główny 10 km (większość trasy po miękkiej nawierzchni-rezerwat Skulski Las)
6. Trasa nie posiada atestu.
7. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
8. Limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 1 godzinę 30 minut. Po tym czasie zawodnicy są zobowiązani do przzerwania biegu i zejścia z trasy.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zapisanie się na listę startową, wniesienie opłaty oraz weryfikacja i odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

SKUŁY



3. Prawo startu w biegu głównym mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 06.10.2019r. ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 06.10.2003r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
4. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia. Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji zawodnika. Oświadczenie dostępne jest na stronie www.ospskuły.com lub w biurze zawodów.
5. Prawo w biegu rodzinnym mają dzieci i młodzież do 15 roku życia
6. W przypadku dzieci i młodzieży wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia. Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji zawodnika. Oświadczenie dostępne jest na stronie www.ospskuły.com lub w biurze zawodów.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online przyjmowane będą do 03.10.2019r. poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej elektronicznezapisy.pl
2. Aby dokonać wstępnej rejestracji i należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy
3. Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji i uiszczył opłatę startową biegu, znajdzie się na stronie elektronicznezapisy.pl

VI. OPŁATY

1. Każdy uczestnik **5 DYCHY STRAŻACKIEJ** ponosi koszt opłaty rejestracyjnej, opłata ta wynosi 40 zł dla biegu głównego i 20 zł dla biegu dzieci do dnia 31.08.2019r. po tym terminie opłata ta wynosi 45 zł dla biegu głównego i 25 zł dla biegu dzieci.
2. Opłatę startową prosimy kierować na nr konta **66 9291 0001 0210 2663 2000 0010** Banku Spółdzielczego w Białej Rawskiej z dopiskiem :
Imię Nazwisko Opłata za Bieg
3. W dniu zawodów opłata startowa wynosi 50 zł dla biegu głównego i 30 zł dla dzieci
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.
5. W ramach opłaty organizator zapewnia : koszulkę, napoje na trasie i mecie, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny.

VII. KLASYFIKACJA

1. Podczas **5 DYCHY STRAŻACKIEJ** prowadzone będą następujące klasyfikacje dla biegu głównego:
 - a. Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn.



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

SKUŁY



- b. Klasyfikacja Najszybszy Mieszkaniec Gminy Żabia Wola – wszystkie osoby zameldowane na terenie gminy Żabia Wola, oddzielnie kobiety i mężczyźni
 - c. Klasyfikacja Najszybszy Strażak i Strażaczka
 - d. Klasyfikacja Drużynowa, w której mogą brać udział: kluby sportowe, grupy biegowe, reprezentacje instytucji, firm, samorządów. Drużyna składa się z 4 (czterech) Uczestników. Uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Klasyfikacja zostanie ułożona na podstawie sumy czasów osiągniętych przez Uczestników. Zgłoszenie drużyny do klasyfikacji odbywa się poprzez zgłoszenie drużyny organizatorowi na adres mailowy osp_skuły@wp.pl w treści wpisując: „nazwę drużyny” oraz listę uczestników najpóźniej do dnia 03.10.2019r.
 - e. Klasyfikacja Drużynowa Strażaków, w której mogą brać udział: Ochotnicze Straże Pożarne i Państwowe Straże Pożarne. Drużyna składa się z 4 (czterech) Uczestników. Uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Klasyfikacja zostanie ułożona na podstawie sumy czasów osiągniętych przez Uczestników. Zgłoszenie drużyny do klasyfikacji odbywa się poprzez zgłoszenie drużyny organizatorowi na adres mailowy osp_skuły@wp.pl w treści wpisując: „nazwę drużyny-straż” oraz listę uczestników najpóźniej do dnia 03.10.2019r.
2. Dla biegu dzieci nie będzie prowadzona klasyfikacja.
 3. Drużyny mogą brać udział tylko w jednej klasyfikacji drużynowej.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Trasa nie posiada atestu,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- Organizator nie ubezpiecza zawodników,
- Strażacki wyścig odbędzie się bez względu na pogodę,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Organizator zapewnia:

- przebieralnie,
- prysznice oraz toalety,
- depozyty i szatnie do przechowania bagaży,
- ratowników medycznych

Serdecznie zapraszamy

Organizatorzy

